



IMH GRONINGEN

IMH Nieuwsbrief Groningen



Voor de nieuwste ontwikkelingen in Groningen

Beste IMH-professionals uit Groningen,

We maken in de provincie steeds meer kennis met IMH en weten steeds beter hoe we deze kennis met elkaar kunnen benutten. Er gebeurt van alles in het land als het gaat over jonge kinderen en hun ouders. Het blijven zoeken naar verbinding en hoe we de juiste ondersteuning aan deze gezinnen kunnen bieden blijft van belang. We zijn blij om te zien en te horen dat iedereen zich hiervoor inzet. In deze nieuwsbrief kondigen we de IMH markt aan en nemen we jullie mee in nieuwe ontwikkelingen en scholingen op het gebied van IMH.

*Namens de regiocoördinatoren,
Hinke Boomsma, Niels van Delden en Elvira Hensema*

IMH MARKT GRONINGEN

16 november 2022: 15.00 - 17.30

uur

Samen met jou willen we het IMH-netwerk (Infant Mental Health) in Groningen tot een succes maken. Met een sterk IMH-netwerk kunnen we kwetsbare zwangeren en gezinnen met jonge kinderen de beste ondersteuning bieden. Op woensdag 16 november organiseren we daarom een IMH-markt voor organisaties en zorgprofessionals die werken met (aanstaande) ouders en jonge kinderen.

Bekijk hier de flyer



[Aanmeldformulier](#)

Op bezoek in Groningen



Op vrijdag 2 september 2022 brachten een aantal collega's van IMH Nederland een werkbezoek af aan het mooie Groningen! We hebben elkaar na vele online gesprekken eindelijk live mogen ontmoeten. Elvira, Niels, Hinke en Jessica waren druk bezig met de voorbereidingen voor de IMH Markt. Onder het genot van Twentse Krentenwegge hebben we de plannen en de ambities voor Groningen besproken met elkaar.

Introductie cursus Groningen



Last call.... Op 10 oktober 2022 start er weer een introductie cursus in Groningen. Er zijn nog een paar plekje's vrij! Dus wil jij je laten scholen in IMH? Doe dan mee met de introductie cursus. Deze cursus Infant Mental health neemt je in 15 uur mee langs de Infant Mental Health Visie, de bijbehorende theorieën en modellen en het sociaal-ecologisch model van Belsky.

[Lees hier meer over de cursus](#)

Lees en luistertips

Podcasts

- **Is alles de schuld van je ouders** door Guy Bosmans
- **Zwarte Muisjes** door Denise Hilhorst en Maarten Dallinga
- **De Tweede** van Lynn Berger

Leestips

- Diana Koster - "Perfekte moeders bestaan niet.
 - Rick Pastoor (2019) Grip - Het geheim van slim werken. Dalen: NZ.
 - Griet Op De Beeck (2019). Let op mijn woorden. Amsterdam: Prometheus.
 - Perry, Philippa (2019). Het boek waarvan je wilde dat je ouders het hadden gelezen (en je kinderen blij zijn dat jij het doet).
 - Douglas, Pamela (2014). The Discontented Little Baby Book - all you need to know about feeds, sleep and crying.
-

Basiscursus IMH



In het voorjaar van 2023 start er weer een basiscursus IMH in Zwolle, met als docenten Niels van Delden en Carolien Berends.

Samen met andere professionals leer je werken en denken vanuit de Infant Mental Health, een visie die alle behoeftes meeneemt: het kind, de ouders, de hulpverleners én het netwerk hier omheen.

[Lees hier meer over de cursus](#)