

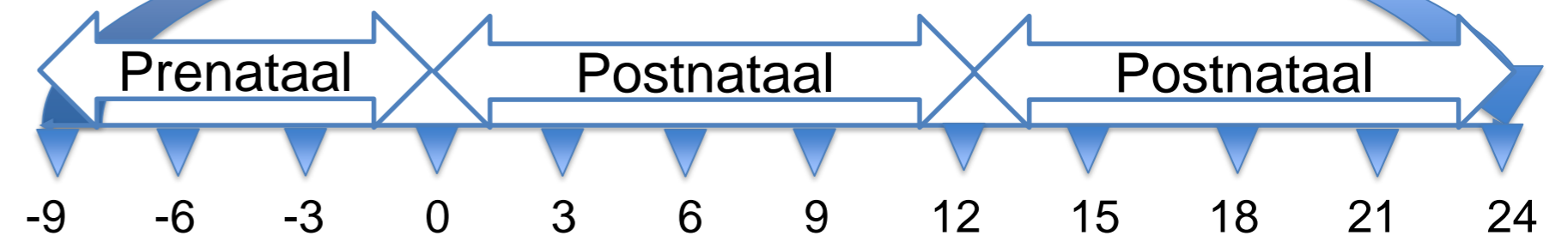


Welke factoren zijn van invloed op het bevorderen van een veilige ouderlijke hechting in de eerste 1001 kritieke dagen na bevruchting in Westerse landen?

INTRODUCTIE

Veilige hechting tussen ouders en kind tijdens de eerste jaren van het leven van een baby zijn van cruciaal belang voor de constructie van gehechtheids-representaties, omdat in deze periode de hersenen worden gevormd, hetgeen de toekomstige sociale, emotionele en cognitieve ontwikkeling van de baby beïnvloedt.

1001 KRITIEKE DAGEN



De jeugdgezondheidszorg spreekt over de 1001 Kritieke dagen aangezien de gehechtheids-representatie start in de prenatale fase en zich gedurende de postnatale fase verder ontwikkeld.

METHODE

Een mini-review is uitgevoerd waarbij er restricties zitten op de grootte van de zoektocht naar studies. In totaal zijn er **20 studies** geïncludeerd die een factor van veilige ouderlijke hechting beschrijven die past bij de inclusie en exclusie criteria. Zie onderstaande 16 factoren:

CATEGORISATIE VAN STUDIES

Ecologisch model van Belsky (1984) met daarin de Determinanten van ouderschap:

1. *Individuele karakteristieken van moeder/vader*
2. *Karakteristieken van de baby/peuter*
3. *Contextuele bronnen van stress/ondersteuning voor de ouders*



CONCLUSIE/DISCUSSIE

Op basis van de determinanten van ouderschap (Belsky 1984) zijn er 16 factoren gevonden die van invloed zijn op een veilige hechting tussen ouders en (ongeboren) baby. Opvallend is dat van deze 16 factoren er slechts 11 worden benoemd in huidige preventieve interventies om veilige hechting te waarborgen.

Kijkend naar de huidige literatuur mag er gesteld worden dat verbeterde, aangepaste of nieuw ontwikkelde preventieve interventies met als doel te streven naar optimaal hechtingsgedrag tussen ouders en een (ongeboren) baby **ten minste vijf factoren** moeten aanpakken; *mentale gezondheid, geschiedenis van de eigen kindertijd, representatie van een (ongeboren) baby, baby-temperament en de partner relatie*

